



Warszawa, 7 maja 2018 rok

## KOMUNIKAT PRASOWY

### STARTUJE II EDYCJA KAMPANII „SENIOR ZNACZY SZACUNEK”

**Czy masz zdrowe kości? Czy masz zdrowe serce? Jak pielęgnować dojrzałą cerę? Czy smartfon to skomplikowane urządzenie? Jak nie dać się oszukać przez nieuczciwych sprzedawców prądu czy gazu? Seniorzy z południowej Polski znajdą odpowiedzi na te pytania już w maju i czerwcu. W wybranych miastach pojawi się miasteczko seniora, które jest częścią kampanii edukacyjno-informacyjnej „Senior Znaczy Szacunek”. Pierwsze spotkanie już 8 maja w Chorzowie.**

Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej, Fundacja Ziko dla Zdrowia oraz Play zapraszają do wzięcia udziału w wykładach, warsztatach oraz bezpłatnych badaniach zdrowotnych.

Jak będzie wyglądało każde wydarzenie?

Miasteczko będzie działało w godzinach 10.00 – 16.00. Seniorzy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań zdrowotnych oraz specjalistycznych porad przygotowanych przez Fundację Ziko dla Zdrowia. Dostępne będą, m.in. pomiar ciśnienia, spirometria i pomiar wieku serca oraz densytometria, czyli badanie wytrzymałości i gęstości kości w kierunku osteoporozy. W programie przewidziane są również porady kosmetyczne oraz farmaceutyczne.

Równocześnie seniorzy będą mogli wziąć udział w specjalnie przygotowanych na tę okazję wykładach dotyczących bezpieczeństwa konsumenckiego oraz zdrowia. Przygotowane zostały również warsztaty z obsługi smartfona dla początkujących. Ta część będzie się odbywała w salach, które znajdują się w budynkach obok rozstawionego miasteczka.

„Ubiegłoroczna kampania Senior Znaczy Szacunek, w której koncentrowaliśmy się na bezpieczeństwie konsumenckim seniorów, pokazała nam, że wykłady i warsztaty są bardzo potrzebne. Dlatego poszerzamy obszary o zagadnienia zdrowotne i związane z nowymi technologiami. Dziękujemy partnerom i miastom za to, że wspólnie możemy tworzyć wydarzenie dla seniorów” – mówi Marzena Rudnicka, prezes Krajowego Instytutu Gospodarki Senioralnej.

W maju atrakcje czekają na seniorów w Chorzowie, Opolu, Nysie i Piekarach Śląskich. Lokalizacje czerwcowe zostaną podane w późniejszym terminie.

---

**Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej**  
ul. Wilanowska 14 lok. 51 (Powiśle)  
00-422 Warszawa  
Numer KRS: 0000524902

Telefon: +48 786 200 301  
e-mail: [biuro@kigs.org.pl](mailto:biuro@kigs.org.pl)  
NIP: 7010443843  
Konto: 06 1090 2851 0000 0001 2953 9623

Partnerem technologicznym majowej kampanii „Senior Znaczy Szacunek” jest operator sieci komórkowej Play, a partnerem strategicznym Fundacja Ziko dla Zdrowia.

Partnerami instytucjonalnymi są miasta, w których odbywają się poszczególne wydarzenia - Chorzów, Opole, Piekary Śląskie i Nysa.

Partner medialny: Nasz Senior.

#### HARMONOGRAM – MAJ 2018

##### **8 maja – Chorzów**

Godz. 10.00-16.00

- deptak przy ul. Sienkiewicza, obok Chorzowskiego Centrum Kultury – m.in. bezpłatne badania zdrowotne
- wykłady i warsztaty w Chorzowskim Centrum Kultury

##### **9 maja – Opole (część Dni Seniora)**

Godz. 10.00-16.00

- Rynek – m.in. bezpłatne badania zdrowotne
- wykłady i warsztaty w Ratuszu

##### **16 maja – Piekary Śląskie**

Godz. 10.00-16.00

- parking przy Ośrodku Kultury Andaluzja, ul. Oświęcimska 45 – m.in. bezpłatne badania zdrowotne
- wykłady i warsztaty w Ośrodku Kultury Andaluzja

##### **17 maja – Nysa (część Dni Seniora)**

Godz. 10.00-16.00

- Plac kościelny przed Bazyliką – m.in. bezpłatne badania zdrowotne
- wykłady i warsztaty w Nyskim Domu Kultury, ul. Wałowa 7

Szczegóły dot. programu na stronie: [www.seniorznacyzszacunek.pl](http://www.seniorznacyzszacunek.pl)

Więcej informacji:

Emilia Cieniuch-Łuzak  
Koordynator Projektów  
Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej  
[e.cieniuch-luzak@kigs.org.pl](mailto:e.cieniuch-luzak@kigs.org.pl)  
tel. 733 900 308

---

**Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej**  
ul. Wilanowska 14 lok. 51 (Powiśle)  
00-422 Warszawa  
Numer KRS: 0000524902

Telefon: +48 786 200 301  
e-mail: [biuro@kigs.org.pl](mailto:biuro@kigs.org.pl)  
NIP: 7010443843  
Konto: 06 1090 2851 0000 0001 2953 9623