

PROGRAM KONFERENCJI

CZĘŚĆ WYKŁADOWA:

godzina	Temat wystąpienia	Prelegent
10.00-10.30	Otwarcie konferencji	
10.30-10.50	Żywność w profilaktyce demencji, w tym żywieniowe czynniki ryzyka choroby Alzheimera.	dr hab. Dorota Szostak-Węgierek Instytut Żywności Człowieka WUM
10.50-11.10	Profilaktyka i leczenie niedożywienia osób z demencją.	dr Magdalena Milewska Instytut Żywności Człowieka WUM
11.10-11.30	Rola diet przemysłowych w żywieniu osób starszych. Interakcje leków z żywnością.	dr Joanna Paprotna-Kwiecińska koordynator ds. strategii rynku zdrowia Kamssoft SA
11.30-11.50	Suplementy diety a żywienie osób starszych.	prof. Bożena Muszyńska Collegium Medicum, Uniwersytet Jagielloński
11.50-12.20	Przerwa	
12.20-12.40	Rola warzyw i owoców w żywieniu osób starszych.	dr hab. Iwona Traczyk Instytut Żywności Człowieka WUM
12.40-13.00	Jak wspierać i motywować osoby starsze do zmian nawyków żywieniowych.	psycholog Monika Kędra , terapeuta Aneta Jastrzębska Centrum Alzheimera
13.00-13.20	Układanie diet dla osób starszych	Aneta Strejlau Dietetyk kliniczny współpracujący z Centrum Alzheimera
13.20-13.40	Zakończenie konferencji	

CZĘŚĆ DEGUSTACYJNA:

12.30-14.00	<ul style="list-style-type: none">• Przedstawienie dekadowych jadłospisów różnych rodzajów diet dla osób starszych.• Degustacja dań z poszczególnych diet.• Indywidualne konsultacje z dietetykami i terapeutami.
-------------	---

CZĘŚĆ WARSZTATOWA:

14.00-15.00	Proponujemy również Państwu uczestnictwo w mikro-warsztatach prowadzonych przez terapeutów Centrum Alzheimera. Podczas warsztatów poruszane będą wszystkie praktyczne aspekty dnia codziennego osób starszych i ich opiekunów, w tym zmiany nawyków żywieniowych.
-------------	---